

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Батуринская основная общеобразовательная школа»
636174 Томская область Кожевниковский район с. Батурино ул. Школьная 1
E-mail: losenkovat@yandex.ru
Тел/факс 8(38244)37130, ИНН/КПП 7008004627/700801001**

Рассмотрено на
заседании педагогического
совета школы
протокол от 14.01.2021 № 3

Утверждаю.
директор школы:
_____ Е.Г.Зайнулина
Приказ от 14.01.2021 № 12-0

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Батуринская ООШ»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Батуринская основная общеобразовательная школа» разработано в соответствии с:
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1./2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Приказа Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. N 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Устава МКОУ «Батуринская ООШ»;
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения « Батуринская основная общеобразовательная школа».
- 1.3. Режим занятий учащихся рассматривается на заседании педагогического совета школы, утверждается приказом директора школы.
- 1.4.Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.
- 2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры для 1-9 классов.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в одну смены.

2.5. Обучающиеся 1-9 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования (спортзал, кабинет информатики, кабинет физики, кабинет химии, музыки).

2.6. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут. В 1 классе установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен две (после 2 и 3 урока) – 20 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков две перемены по 20 минут каждая.

2.9. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 15⁰⁰ч., в объединениях дополнительного образования - не позднее 17³⁰ч.

2.10. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе для 1-9 классов.

2.11. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.12. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее 45 мин.

2.13. Занятия в объединениях дополнительного образования проводятся в любой день по 5-дневной учебной неделе, включая каникулы.

2.14. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1 час, в каникулярные дни – 2 часа. После 35–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей

четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.2. Недельная нагрузка учащихся в 1-9 классах соответствует Учебному плану школы.

4.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4.6. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим питания учащихся

5.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

5.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

6. Режим внеклассной деятельности

6.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

6.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

6.6. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

7. Режим двигательной активности учащихся

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья

7.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

7.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.4. Проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

7.5. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медицинского работника.

7.6. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

8.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

8.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе

18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

9. Режим выполнения домашних заданий

9.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9 классах — до 3,5 ч.

10. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

10.1. Промежуточная аттестация в 2—9 классах проводится один раз в год (апрель- май), в 1 классе проводятся итоговые контрольные работы по русскому языку и математике и проверка техники чтения, без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, Положением о проведении промежуточной аттестации и решением Педагогического совета Школы.

10.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более двух контрольных работ в день.

10.3. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

10.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации. (9 класс).

11. Режим работы при низких температурах

11.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха дети посещают занятия на усмотрение родителей.

11.2. При низких температурах деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

11.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

11.4. Питание обучающихся при низких температурах организуется в соответствии с расписанием.

11.5. Решение о возможности непосещения обучающимися Школы при низких температурах принимают родители (законные представители).

11.6. В случае прихода обучающегося в Школу при низких температурах учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

11.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях при низких температурах, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (телефонный звонок, СМС-сообщения, электронная почта, сайт школы), через дистанционное обучение.