

Аннотация к программе по внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана на основе рабочей программе В.И. Ляха по физической культуре 1-4 классы в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования, авторской программы.

Программа рассчитана на 34 часа в 1 -4 классах в год с проведением занятий 1 раз в неделю.

**Цель программы:** удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества; сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Составитель: Келлер Вера Георгиевна