

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа кружка спортивно-оздоровительной направленности «Волейбол» разработана для учащихся 5-9 классов разработана на основе:

- требований нормативных документов Министерства образования и науки Российской Федерации, в том числе новых федеральных государственных образовательных стандартов общего образования.
- действующих образовательных программ по физической культуре для образовательных учреждений.

Программа кружка спортивно-оздоровительного направления «Волейбол» для учащихся основной классов, соотносящаяся с Государственным стандартом и концепцией образования, по своему содержательному наполнению ориентируется на укрепление здоровья школьников, **целью**, которой является:

- способствовать всестороннему физическому развитию;
- способствовать вовлечению учащихся в двигательную деятельность.

Дополнительная образовательная программа «Спортивные игры. Волейбол» рассчитана на 1 год обучения и реализуется в объёме 34 часа.

Режим занятий: Занятия проводятся во второй половине дня. Начало в 16 часов.

Продолжительность занятий – одно занятие 40 минут.

Место проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка.

Адресат программы. Особенности набора детей – учащиеся пятого-девятого классов (10-16 лет) с разным уровнем физической подготовленности, группой здоровья – основная.

Занятие строится соответственно с их возрастными особенностями, в соответствии с требованиями Сан ПиН. Количество обучающихся – до 20 человек.